

PACKLISTE BACKPACKING

KLEIDUNG :

- Oberteile (Shirts/Blusen)
- Kleider (Strandkleider ...)
- Sweatshirt & bequeme, lange Hose (Flug)
- kurze Hosen
- Bikini
- Sonnenbrille & Kopfbedeckung
- Unterwäsche & Socken
- feste & leichte Schuhe
- langer Rock und/oder Tuch

TECHNIK :

- Smartphone
- Powerbank
- Kamera & Ladegerät
- Go Pro
- SD-Karte
- SD-Karten Adapter
- Kopfhörer
- Aufladekabel für alle Geräte

REISEAPOTHEKE :

- Pflaster & Blasenpflaster
- Desinfektionsspray
- Schmerztabletten
- Nagelpflege
- persönliche Medikamente
- Wund- & Heilsalbe
- Salbe gegen Mückenstiche
- Mückenschutz für tropische Länder
- Reisetabletten
- Magen & Darm Mittel

PAPIERKRAM :

- Pass
- Ausweis
- Flugbuchungen & Informationen
- Hotelbuchungen
- Auslandskrankenversicherung
- Impfpass
- kleine wasserdichte Tasche für Dokumente

HYGIENE :

- Zahnbürste & Co
- Handtuch
- Kamm/ Haarbürste
- Duschgel & Shampoo (kleine Größen)
- Sonnencreme
- After Sun Lotion
- Taschentücher
- Gesichtscreme
- Deo
- Make-Up
- Haargummis & -klammern
- Rasierer

GELD :

- Reisekreditkarte
- EC-Karte
- Bargeld in €
- Geldbeutel

SONSTIGES :

- Notfallnummern
- Block & Stifte
- Gepäckanhänger